

## Что нужно знать об ожогах?

**Ожог** – это повреждение кожных покровов, тканей и органов, вызванное воздействием термической, химической, электрической или лучевой энергии. Для ожоговых повреждений, в зависимости от глубины (степени поражения), характерны различные местные клинические проявления.

### Степени ожогов:

**Ожог I степени** (поражается поверхностный эпидермальный слой) характеризуется резкой разлитой гиперемией, отеком и выраженной болезненностью кожи, местным повышением ее температуры. Типичным примером ожога I степени является ожог солнечными лучами.

**При ожоге II степени** (поражаются верхние слои кожи) наблюдается гиперемия, отек кожи с образованием тонкостенных пузырей, наполненных прозрачной серозной жидкостью.

**При ожоге III а степени** - кожа на месте поражения покрыта толстостенными пузырями и участками некроза, бледного или темного оттенка, иногда даже черным. Нежизнеспособные ткани образуют струп, который отторгается от живых тканей с образованием демаркационной линии. Ожоги I, II и III А степени называют поверхностными. Такие ожоги способны к самопроизвольному заживлению.

**При ожоге III б степени** кожа поражается на всю толщу с вовлечением поверхностных слоев подкожной клетчатки. Изменения проявляются либо плотным сухим струпом (при ожоге пламенем), либо

формированием влажного некроза (при ошпаривании). Кожа бледно-серого цвета, пятнистая, чувствительность ее снижена или отсутствует.

**Для ожогов IV степени** характерно глубокое поражение тканей, нередко их обугливание. Заживление глубоких ожогов (III Б и IV степени) невозможно без пересадки кожи.

Площадь ожога определяют по "правилу девяток" (голова - 9%, рука - 9%, передняя поверхность туловища - 9 x 2%, нога - 18%) или по "правилу ладони", помня, что площадь ладони составляет приблизительно 1% площади поверхности кожи пострадавшего.

Всем обожженным также показано проведение профилактики столбняка.

При обширных, даже неглубоких ожогах возникает шок, в обожженных местах образуются токсические вещества, которые, проникая в кровь, разносятся по всему организму. На обожженные участки попадают микроорганизмы; ожоговые раны, как правило, начинают нагнаиваться. Уже при ожоге II степени, охватившем одну треть поверхности тела, возникает серьезная опасность для жизни пострадавшего.

Наиболее тяжело протекают ожоги, вызванные пламенем, так как температура пламени во много раз выше температуры кипения жидкостей. К тому же на кожу действует высокая температура горячей одежды.

## Оказание помощи:

**необходимо быстро удалить, пострадавшего из зоны огня.** Если на человеке загорелась одежда, нужно немедленно снять ее или набросить на пострадавшего покрывало, пальто, мешок, шинель, то есть прекратить к огню доступ воздуха. **Пламя на одежде можно гасить водой, засыпать песком, тушить своим телом (если перекатываться по земле).** Но ни в коем случае нельзя пострадавшему бегать в горячей одежде. **Можно подставить обожженный участок под струю холодной воды,** что способствует снижению внутрикожной температуры, уменьшает степень и глубину прогревания тканей, что в ряде случаев предотвращает развитие более глубокого ожога.

После того как с пострадавшего сбито пламя, и он извлечен из-под струи горячего пара или жидкости, на месте происшествия на ожоговые раны следует наложить **стерильные марлевые или просто чистые повязки из подручного материала (платки, куски белья и др.).** При обработке не следует отрывать от обожженной поверхности прилипшую одежду, лучше обрезать ее ножницами. Пострадавшего с обширными ожогами рациональнее **вернуть в свежеевыглаженную простыню и уложить в постель. Ни в коем случае нельзя прокалывать возникшие пузыри.** Если у обожженного появился озноб, согреть его: укрыть, дать обильное теплое питье. Очень важно создать покой пострадавшему, не тревожить повторными переключиваниями, переворачиваниями, перевязками.

## Солнечные ожоги

После длительного пребывания на солнце без одежды нередко появляются ожоги кожи. Обычно это ожоги I степени, ожоги отдельных участков бывают II степени.

**Признаки:** резкая краснота, боли, отёк и пузыри беспокоят пострадавшего 3- 5 дней. Признаки ожога кожи иногда дополняются признаками общего перегревания тела

### Оказание помощи:

- пострадавшего следует обмыть, облить холодной водой,
- хорошенько напоить прохладной водой, чаем, молоком,
- смазать кожу борным вазелином.

Пострадавших с обширными поражениями приходится госпитализировать после введения обезболивающих средств и лечения, подобного лечению термических ожогов.

*Врач-хирург  
Заведующий хирургическим отделением  
Полюхович Василий Иванович*

Учреждение здравоохранения  
«29-я городская поликлиника»

[www.29gp.by](http://www.29gp.by)

## Что нужно знать об ОЖОГАХ



2023 г.